



**SLITER
NOEN I
FAMILIEN
DIN MED
RUS?**

GRUPPETILBUD FOR **BARN**

1.-7. KLASSE

TILBUDET ER **GRATIS**

VI VET AT

- Det kan være vanskelig å snakke med barn om rusproblem og hva det medfører.
- Det ikke er lett for barn å snakke med foreldrene om sin opplevelse av rusproblemet.
- For mange barn er det vanskelig å snakke med andre, fordi de ikke vil utlevere mor eller far.
- Mange barn går alene med vanskelige følelser
- Mange barn kjenner et stort ansvar og bærer skyld for situasjonen i familien.



DERFOR ER DET VIKTIG AT

- Barn får kunnskap om rusproblem på en måte de kan forstå og håndtere
- Barn har et sted der de kan dele opplevelser og erfaringer med barn i tilsvarende situasjon.
- Familien får tilbud om bistand til å samtale med barna om familiesituasjonen, og til å møte barnas behov på en god måte





VI ØNSKER

GJENNOM LEK OG SAMTALE Å GI BARNNA:

- Relevant informasjon og kunnskap
- Anledning til å møte andre barn i lignende situasjon
- Mulighet til å kjenne igjen og å uttrykke følelser
- Hjelp til å se egne behov, ressurser og muligheter
- Bevissthet om at ”det er ikke din skyld”

VEILEDNINGSSENTERET FOR PÅRØRENDE er en stiftelse drevet av Norske Kvinners Sanitetsforening, Rogaland.

MÅLGRUPPEN er pårørende til personer med rusproblem og pårørende til innsatte i fengsel.

NÅR NOEN I FAMILIEN SLITER MED RUS, PÅVIRKER DET HELE FAMILIEN – IKKE MINST BARNNA!



BARNEGRUPPEN ER ET TILBUD TIL:

Barn i alderen 1. kl-7. kl som bor i Haugesund, Sandnes og nærliggende kommuner som har noen i familien som sliter med rus-/alkoholproblem.

Det er ingen forutsetning at barna bor sammen med den som sliter med rus. Gruppen deles inn etter alder.

Grupelederne har taushetsplikt.

ER DETTE NOE FOR DITT BARN?

Ta kontakt med ditt lokale veiledningssenter for utfyllende informasjon!

KONTAKTINFORMASJON

HAUGESUND

Veiledningssenteret for pårørende
Bredablikkggt. 57
5528 Haugesund
Tlf. 52 71 78 80
haugesund@veiledningssenter.no

SANDNES

Veiledningssenteret for pårørende
Flintergaten 4
4307 Sandnes
Tlf. 51 66 42 02
kontakt@veiledningssenter.no

www.veiledningssenter.no