



Veiledningscenter for pårørende  
Midt-Norge

## Årsmelding 2017

**N.K.S.**  
**Veiledningscenter for pårørende**  
**i Midt-Norge**



## I. Virksomhetens organisering

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende i Midt-Norge AS har sitt hovedkontor i Stjørdal kommune. Virksomheten er etablert som et aksjeselskap, hvor Norske Kvinners Sanitetsforening avdeling Nord-Trøndelag, Møre og Romsdal og Sør Trøndelag er aksjeeiere.

I 2017 har styret følgende sammensetning:

Bjørn Theodor Hesselberg:	Styreleder til 1. juni
Solveig Fosseide:	Styreleder fra 1. juni
Else Blokkum:	Styremedlem
Turid Viken Gartland:	Styremedlem
Unni Lundby Hammeren:	Styremedlem
Marianne Sørfonden:	Styremedlem

Det er avholdt 3 styremøter, og generalforsamling i 2017. Det er behandlet 26 styresaker.

## II. Ansatte

Karin Tuvmarken, daglig leder (100 %), Karoline Storflor, veileder (60 %) fram til 1. juni og Christina Værnes Giske, veileder (vikar for Karoline i 50 %) og Eva Grøntvedt, veileder (40 %). Pr. 31.12.17 hadde senteret tre medarbeidere; Karin Tuvmarken, Christina Værnes Giske og Eva Grøntvedt.

Eva: Adjunkt med tilleggsutdanning i bl.a. veiledning. Hun arbeider på Stokkan ungdomsskole i tillegg til Veiledningssenteret.

Christina: Ped. psyk. Utdanning fra NTNU, veilederutdanning.

Karin: klinisk sosionom, godkjent veileder og master i kunnskaps- og innovasjonsledelse.

I 2017 har vi hatt 2 % sykefravær.

## III. Antall henvendelser

I 2017 gjennomførte senteret 446 konsultasjoner, dette er en nedgang på 29 fra 2016. Nedgangen skyldes at det ikke var konsultasjoner på Orkanger og i Kristiansund i to måneder p.g.a. vakant

stilling for Karoline. 20 % var nye, og det er liten nedgang på 2% fra foregående år. Vi utvidet målgruppen til å gjelde pårørende til personer med psykisk lidelse og spilleproblem i 2017, og vi opplever at flere i den målgruppen har tatt kontakt. Det er flest foreldre til personer med ruslidelser som henvender seg til senteret. Deretter er det partnere og barn av personer med rusproblem. Henvendelsene fordeler seg fylkesvis slik: Møre og Romsdal: 9 % (15) (de fleste fra Kristiansund), Sør Trøndelag: 41 % (28) (de aller fleste fra Trondheim) Nord Trøndelag: 38 % (46), og 12 % (10) fra kommuner utenom regionen. 90 % av de som kontaktet Veiledningssenteret i 2017 var kvinner. Antall menn har økt med 3%.

Tall i parentes er fra 2016

#### **IV. Økonomi**

Driftsinntektene til Veiledningssenteret er årlige prosjektmidler fra Helsedirektoratet. Vi mottok tilskudd fra Helse Nord-Trøndelag og fra sju kommuner; Ulstein, Fosnes, Høylandet, Melhus, Osen, Meråker og Snåsa.

Stjørdal Nye Sanitetsforening har inngått fadderavtale med Veiledningssenteret i 2017. Noen sanitetsforeninger har gitt pengegaver til senteret. Årsmøtene i Nord- og Sør Trøndelag ga overskuddet av loddsalgene sine til Veiledningssenteret. Nord-Trøndelag øremerket bidraget til barn og unge.

Veiledningssenteret har foreløpig kjøpt samtaleverktøyet Psykologisk førstehjelp for barn og for ungdom.

#### **V. Veiledningssenterets overordnede mål**

Hovedmålsettingen til Veiledningssenteret for pårørende i Midt-Norge er å bidra til økt livskvalitet for pårørende.

Veiledningssenteret sin visjon er «En bedre hverdag for pårørende. Sjef i eget liv». Pårørende er berørt av problemer med å ha en relasjon til en rusmiddelavhengig, psykisk syk eller spilleproblem. Senteret skal være et supplement ved å gi et samtaletilbud i tillegg til øvrige tilbud fra offentlig og privat hjelpe-

apparat. Tilbudet skal bidra til å øke livskvalitet for pårørende ved å forebygge og møte sosial isolasjon, og forebygge helseskader. Ved å tilby faglige utviklingssamtaler, støtte og kurs til denne gruppen, bidrar Veiledningssenteret til å bedre livskvaliteten for den pårørende. Det viser seg at gode samtaler med pårørende fremmer hensiktsmessig samspill i familien, og pårørende kan dermed være en ressurs i rehabiliteringsprosessen til den rusavhengige. Erfaringen til senteret viser at hjelp til pårørende kan virke positivt inn på tilfriskning av den rusavhengige. I 2017 utvidet Veiledningssenteret målgruppen til også å gjelde pårørende til personer med psykisk sykdom og spillavhengighet. Senteret skal bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag, konferanser og annen utadrettet virksomhet.

## **VI. Aktiviteter og satsningsområder**

### **1. Utvikle senterets omdømme**

Veiledningssenterets beste omdømmebyggere er pårørende som benytter seg av senterets tilbud. Senteret opplever at mange pårørende rekrutterer nye brukere til senteret. Dette gjelder særlig tilbudet vårt i Kristiansund.

Senteret har som mål å legge til rette for selvhjelpsgruppe og ledet gruppe. I 2017 gjennomførte vi en veiledningsgruppe for pårørende i Stjørdal. I tillegg orienterer vi om grupper og andre aktiviteter for pårørende som er regi av Alanon, FMS (Forbundet mot stoff) og Lærings- og mestrings-senteret ved Kompetansesenter Rus – KoRus. Vi informerer også om KoRus sine to grupper som heter «Møteplass».

Markedsføring av senteret er ressurskrevende arbeid. Vi trykker opp brosjyrer og visittkort som deles ut. Høsten 2017 oppdaterte vi alt informasjonsmaterialet i forbindelse med utvidelse av målgruppen.

I oktober arrangerte Veiledningssenteret sammen med KoRus konferansen «Barndommen varer i generasjoner». Målgruppen var pårørende og samarbeidspartnere. Konferansen ble holdt på

Scandic Hell hotell. Sosionom og dr.philos Kari Killén og psykologspesialist Kjersti Sandnes holdt foredrag. Det var 240 tilstede og gruppen deltakerne var tverrfaglig sammensatt. Vi fikk veldig godt resultat på evalueringen.

I 2017 har vi fortsatt å bruke Facebook-siden vår svært aktivt for å nå ut med informasjon om senteret. I tillegg er hjemmesiden utviklet og forbedret. Vi bruker også Snapchat.

## **2. Økt samarbeid med sanitetsforeningene**

I 2017 har Veiledningssenteret hatt foredrag på møter med Stjørdal Nye, Levanger og Bangsund sanitetsforeninger. I tillegg deltok vi sammen med fylkesleder Undis Westerhus på informasjonsmøter på Skatval og Namsos. Sanitetsforeningene har lånt Veiledningssenteret sin rollup på lokale arrangement.

## **3. Brukermedvirkning og samarbeid med brukerorganisasjoner**

Vi har møter med flere brukerorganisasjoner 2 ganger pr. år. Disse brukerorganisasjonene er Vårres Brukerstyrte senter, Selvhjelp Norge og Mental Helse. Fra 2017 deltar vi i brukerstemmenettverk med flere brukerorganisasjoner, KoRus og NAPHA (Norsk Kompetansesenter for psykisk helsearbeid).

## **4. Etablere flere satelittkontor i regionen**

Opprettelsen av samtaletilbudet i Kristiansund, Orkanger, Røros og Ørland en gang pr. mnd. har vist seg som et godt tiltak. Vi får stadig nye brukere. I løpet av høsten 2017 kom vi også i gang med tilsvarende tilbud i Namsos. Vi har hatt flere møter med kommunen, og de rekrutterer pårørende til oss. Vi låner lokale på Familiens Hus.

## **5. Samhandling med aktuelle samarbeidspartnere**

Fortsatt er vi for lite kjent, selv om vi opplever en større etterspørsel, særlig når det gjelder foredrag og samarbeid.

I januar deltok vi på et dialogseminar med Ålesund kommune og

brukerorganisasjoner. For øvrig har vi hatt foredrag på «TATAK-kurs» i Snåsa, foredrag på DPS Stjørdal, på «Cannabisforum», fagmøte psykisk helse og rus i Trondheim kommune, pårørende-samling på Kvamsgrindkollektivet, seminar i Selvhjelpsnettverket, og møte på Klinikk rus og avhengighetsmedisin sammen med en politiker fra Møre og Romsdal. Vi deltok på flere møter med DPS Stjørdal for å planlegge og gjennomføre en informasjonskveld om rus og psykisk helse. Vi har inngått et samarbeid med Ressurssenter for syn og hørsel i Trondheim kommune for å gi et samtaletilbud til døve pårørende. Vi deltok på foredraget Tøff som naken av Armand Vestad. Daglig leder deltok på et møte i Bjugn med ansatte fra Ørland, Rissa, Bjugn, Åfjord og Roan kommuner. Daglig leder har deltatt på kurs i FIT – Feedback Informerte Tjenester og kurs i nettverksmøter, Virke ledernetverk, og seniorkurs av KLP. Daglig leder har deltatt på flere intervju i Radio Trøndelag. Senteret deltok på åpningen av MO-senteret – Mestring- og oppfølgingscenter i Trondheim kommune og 20 års jubileet til Forbundet mot stoff, Innherred.

Vi har deltatt på «Sokrates fagdager» på DPS Stjørdal.

I 2017 betalte dekket vi utgiftene til ny utgivelse av boka «Alternativ X» av Kristin Myrmel. Veiledningssenteret skrev forordet i boka. Vi søkte om økonomisk tilskudd fra LIONS Stjørdal og mottok bidrag fra dem. Kristin Myrmel og daglig leder hadde et foredrag for LIONS. Boka deles ut til pårørende som bruker senterets tilbud.

## **6. Kompetanseutvikling**

Å holde seg oppdatert og ajour med fagfeltet er svært viktig for Veiledningssenteret, og det gjør vi ved å sette oss inn i ny litteratur og forskning. Vi deltok på «Nasjonal ruskonferanse» i Trondheim og konferansen «Barn som pårørende» på Scandic Hell. Vi hadde stand på begge konferansene. Daglig leder ble invitert av Fylkesmannen i Sør Trøndelag om å delta på Rusfaglig forum på Ørland. Vi deltok også på Fagdag om tvang i samarbeid med Fylkesmannen i Nord- Trøndelag og KoRus. Der hadde vi innlegg og samtale med en pårørende.

I desember viste vi filmen «Natta pappa henta oss» av Steffan Strandberg i Kimen Kino. Dette var et samarbeid med regissør Steffan Strandberg og Kimen Kino. Ca. 40 så filmen, og Stjørdal og Trondheim kommuner var representert med hver sin sentrale politiker.

Veiledningscenteret har et svært godt samarbeid med KoRus, Stjørdal kommune og alle kommunene hvor vi har månedlige samtaletilbud.

Styret vil takke sanitetsforeningene og samarbeidspartnerne for engasjement og samarbeid. Vi takker de ansatte for godt utført arbeid.

*Stjørdal, 3. april 2018*

Solveig Fosseide  
Styreleder

Else Blokkum  
Styremedlem

Marianne Sørfonden  
Styremedlem

Turid Viken Gartland  
Styremedlem

Unni Lundby Hammeren  
Styremedlem

Elektronisk signering



N.K.S.

**Veiledningscenter for pårørende til  
rusmiddelavhengige i Midt-Norge**

Skolegata 30  
7504 Stjørdal

