



Årsmelding 2014

**Veiledningscenter for pårørende til
rusmiddelavhengige i Midt-Norge**



Virksomhetens organisering

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende i Midt-Norge har sitt hovedkontor i Stjørdal kommune. Virksomheten er etablert som et aksjeselskap, hvor Norske Kvinners Sanitetsforening avdeling Nord-Trøndelag, Møre og Romsdal og Sør Trøndelag er aksjeeiere.

I 2014 har styret følgende sammensetning:

Bjørn Theodor Hesselberg:	Styreleder
Mari Nordstrand:	Styremedlem
Turid Gartland:	Styremedlem
Unni Lundby Hammeren:	Styremedlem
Janne Aklestad:	Styremedlem

Det er avholdt 4 styremøter og generalforsamling i 2014. Det er behandlet 33 styresaker.

Ansatte

Karin Tuvmarken, daglig leder (100%), Karoline Storflor, veileder (60%) og Ada Elizabeth Eeg Krohn, veileder Molde (50% til 01.02.).

Pr. 31.12.14 hadde senteret to medarbeidere; Karin Tuvmarken og Karoline Storflor.

Karoline: sykepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid, videreutdanning i kommunikasjon med barn og unge i en vanskelig livssituasjon, og veiledningspedagogikk 1.

Karin: klinisk sosionom, godkjent veileder og master i kunnskaps- og innovasjonsledelse.

I 2014 har senteret hatt 4% sykefravær.

Antall henvendelser

I 2014 gjennomførte senteret 381 konsultasjoner, dette er en økning på 31 fra 2013. 17% var nye. Det har vært kun 11 grupper i 2014, så økningen fra 2013 skyldes flere konsultasjoner med enkeltpersoner og par. I 2014 har vi opplevd en stor økning av foreldrekonsultasjoner, hvor de har vært foreldre til en sønn eller datter med rusmiddelproblemer. Flere av foreldre er samtidig

voksne barn av rusmiddelmissbrukere. Henvendelsene fordeler seg fylkesvis slik: Møre og Romsdal: 7%, Sør-Trøndelag: 10%, Nord-Trøndelag: 68%, og 15% fra kommuner utenom regionen. 97% av de som kontaktet Veiledningssentret i 2014 var kvinner.

Økonomi

Veiledningssenteret drives med årlige prosjektmidler fra Helsedirektoratet. Vi mottar også et tilskudd fra Helse Nord-Trøndelag.

Noen av sanitetsforeningene i regionen har gitt oss pengegaver i 2014, totalt kr. 103.500,-. Dette er 78.000,- mindre enn i 2013. Pengegavene fordeler seg slik: Nord-Trøndelag: 54% (52% i 2013), Sør-Trøndelag: 2% (18% i 2013 og Møre og Romsdal: 44% (16% i 2013).

Veiledningssenteret benytter Meråker Regnskapskontor AS og Revisjonsfirmaet BDO AS.

Veiledningssenterets overordnede mål

Hovedmålsettingen til Veiledningssenteret for pårørende i Midt-Norge er å bidra til økt livskvalitet for pårørende. Pårørende er berørt av problemer ved å ha en relasjon til en rusmiddelavhengig. Vi skal være et supplement til øvrig hjelpeapparat ved å gi et samtaletilbud i tillegg til tilbudene fra offentlig helse- og sosialtjeneste. Tilbudet skal øke livskvalitet for pårørende ved at det forebygger og møter sosial isolasjon, og forebygger helseskader. Ved å tilby faglige utviklingssamtaler, støtte og kurs til denne gruppen, bidrar Veiledningssenteret til å bedre livskvaliteten for den pårørende. Det viser seg at gode samtaler med pårørende fremmer hensiktsmessig samspill i familien, og pårørende kan dermed også være en ressurs i rehabiliteringsprosessen til den rusmiddelavhengige. Erfaringen til senteret viser at hjelp til pårørende kan virke positivt inn på tilfriskning av den rusmiddelavhengige.

Senteret skal bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag, konferanser og annen utadrettet virksomhet.

Aktiviteter og satsningsområder

1 Utvikle senterets omdømme

Veiledningssenterets beste omdømmebyggere er pårørende som benytter seg av senterets tilbud. Vi opplever at mange pårørende rekrutterer nye brukere til senteret. Dette gjelder særlig tilbudet vårt i Kristiansund.

Senteret har som mål å legge til rette for selvhjelpsgruppe. Vi etablerte ei ny gruppe i januar 2014, og den var aktiv fram til sommeren. De geografisk avstandene er en stor utfordring når vi skal etablere grupper. Uansett i hvilken del av regionen vi skal starte grupper, er det best for gruppeprosessen om det er minst fem deltakere. Vi har erfart at mange ønsker å gå i grupper, men på grunn av store avstander er det ikke mulig for dem. Vi orienterer om tilbudene fra Lærings- og mestringssenteret, Al-Anon og Landsforbundet mot stoff.

Markedsføring av senteret er ressurskrevende arbeid. Vi trykker opp brosjyrer og visittkort som deles ut. Vi fikk laget en informasjonsfilm som går på hurtigbåtene i regionen. Ingen av de som kontakter senteret som pårørende henviser til filmen. Derimot har mange av våre samarbeidspartnere sett filmen.

I mars arrangerte Veiledningssenteret konferanse for pårørende og samarbeidspartnere sammen med Kompasset. Konferansen ble holdt i aulaen på Ole Vig videregående skole. Ingvard Wilhelmsen og Kompasset hadde foredrag. Det var nesten 100 personer på konferansen og den var tverrfaglig sammensatt. Vi fikk veldig godt resultat på evalueringen.

I 2014 har vi etablert et regelmessig samarbeid med Oppvekstprogrammet i Nord- Trøndelag, Kompetansesenteret for rus og Al-Anon. Vi arrangerte en fagdag for ansatte i Ytre Namdal distriktet (Leka, Vikna, Nærøy + Bindal). Det møtte over 40 personer. På kvelden var det åpent møte for pårørende og andre interesserte, og da møtte over 20 personer. Veiledningssenteret sammen med en av våre pårørende, Al-Anon og Kristin Myrmel hadde innlegg. Vi fikk svært gode tilbakemeldinger på temakvelden også.

I 2014 har vi brukt Facebook-siden vår svært aktivt for å nå ut med informasjon om senteret.

2 Økt samarbeid med sanitetsforeningene

Da vi sendte ut årsmeldingen for 2013 til sanitetsforeningene, tilbød vi å stille på møter i deres regi, enten til enkeltforeninger, eller regionale møter. Ålesund sanitetsforening inviterte oss til et møte i oktober. De hadde invitert omliggende kommuner og t representanter fra Camilla Tafjord-stiftelsen. I tillegg har vi vært på møte i Charlottenlund sanitetsforening. Vi hadde innlegg på årsmøtet i Møre og Romsdal.

3 Brukermidvirkning og samarbeid med brukerorganisasjoner

Vi gjennomførte en brukerundersøkelse i 2014. Undersøkelsen hadde svært lav deltakelse, men de som svarte skrev at de var svært fornøyd med tilbudet. I 2014 har vi hatt over 40% av konsultasjoner pr. tlf., hvorav mange er anonyme. Det gjør det vanskelig å få dem til å delta på en undersøkelse i ettertid. Vi evaluerer derimot alle konsultasjonene og det gir oss en oversikt over hvor fornøyd pårørende er.

Vi har vurdert å etablere et brukerforum, og vi sendte ut en forespørsel til de mest aktive brukerne av senteret. I ettertid har vi bestemt at vi ikke oppretter et brukerforum, men at vi tar kontakt med enkeltbrukere avhengig av hva saken gjelder. Vi hadde med oss en pårørende til Ytre Namdal og som fortalte om sin rolle som pårørende. Det ble godt mottatt av de som deltok på fagdagen og temakvelden. Videre involverer vi pårørende når vi arrangerer konferanser.

Vi har møter med flere brukerorganisasjoner 2 ganger pr. år. Disse brukerorganisasjonene er Vårres og Mental Helse. Ellers har vi mye samarbeid med Al-Anon og Foreningen mot stoff.

4 Etablere flere satellittkontor i regionen

Opprettelsen av samtaletilbudet i Kristiansund en gang pr. mnd. har vist seg som et godt tiltak. Vi får stadig nye brukere. Vi har kontaktet Ytre Namdal med forespørsel om samarbeid med kommunene om et lignende tilbud, uten at de har tatt tak i det. Vi har en konkret plan for Ålesund-regionen, og vi håper å få til et tilbud der i løpet av våren 2015.

5 Samhandling med aktuelle samarbeidspartnere

Fortsatt er vi for lite kjent. Vi inviterer oss inn til aktuelle samarbeidspartnere, og vi har vært på møte hos psykiatrisk klinikk, avdeling for rus og avhengighet, Røde Kors, Værnesregionen barneverntjeneste, Molde behandlingssenter, Rotary, LIONS og Møre og Romsdal IOGT. I 2015 skal vi øke opp denne aktiviteten ytterligere.

6 Kompetanseutvikling

Å holde seg oppdatert og a jour med fagfeltet er svært viktig for oss, og vi oppdaterer oss på ny litteratur og forskning. Vi har deltatt på flere nyttige konferanser i løpet av 2014. I tillegg går en ansatt på videreutdanning i NLP- Nevrolingvistisk programmering.

Styret vil takke sanitetsforeningene og samarbeidspartnerne for engasjement og samarbeid. Vi takker de ansatte for godt utført arbeid.

Stjørdal, 23. februar 2015

Bjørn Hesselberg
Styreleder
(s)

Mari Nordstrand
Styremedlem
(s)

Janne Aklestad
Styremedlem
(s)

Turid Gartland
Styremedlem
(s)

Unni Lundby Hammeren
Styremedlem
(s)





N.K.S.

**Veiledningscenter for pårørende til
rusmiddelavhengige i Midt-Norge**

Skolegata 30
7500 Stjørdal

