



# Årsmelding 2015

**Veiledningscenter for pårørende  
i Midt-Norge**



## Virksomhetens organisering

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende i Midt-Norge har sitt hovedkontor i Stjørdal kommune. Virksomheten er etablert som et aksjeselskap, hvor Norske Kvinners Sanitetsforening avdeling Nord-Trøndelag, Møre og Romsdal og Sør Trøndelag er aksjeeiere.

I 2014 har styret følgende sammensetning:

Bjørn Theodor Hesselberg:	Styreleder
Mari Nordstrand:	Styremedlem
Turid Gartland:	Styremedlem
Unni Lundby Hammeren:	Styremedlem
Janne Aklestad:	Styremedlem

Det er avholdt 4 styremøter og generalforsamling i 2015. Det er behandlet 31 styresaker.

## Ansatte

Karin Tuvmarken, daglig leder (100%), Karoline Storflor, veileder (60 %) og Ingunn Nettet, informasjonsrådgiver (50% fra 01.11).

Pr. 31.12.15 hadde senteret tre medarbeidere; Karin Tuvmarken, Karoline Storflor og Ingunn Nettet.

Karoline: sykepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid, videreutdanning i kommunikasjon med barn og unge i en vanskelig livssituasjon, og veiledningspedagogikk 1.

Ingunn: journalist og master i sosialantropologi.

Karin: klinisk sosionom, godkjent veileder og master i kunnskaps- og innovasjonsledelse.

I 2015 har vi hatt 0% sykefravær.

## Antall henvendelser

I 2015 gjennomførte senteret 547 konsultasjoner, dette er en økning på 166 fra 2014. 20% var nye. Det har vært kun 2 grupper i 2015, så økningen fra 2014 skyldes flere konsultasjoner med enkeltpersoner og par. Det er flest foreldre som henvender seg til senteret. Deretter er det partnere og søsken. Henvendelsene fordeles seg fylkesvis slik: Møre og Romsdal: 9% (de fleste fra

Kristiansund), Sør Trøndelag: 22% (de aller fleste fra Trondheim) Nord Trøndelag: 57%, og 12% fra kommuner utenom regionen. 91% av de som kontaktet Veiledningssentret i 2015 var kvinner. Det betyr en ørliten økning av menn.

## Økonomi

Veiledningssenteret drives med årlige prosjektmidler fra Helsedirektoratet. Vi mottar også et tilskudd fra Helse Nord-Trøndelag. I 2015 fikk senteret en ekstrabevilgning fra Helsedirektoratet som medførte at vi fikk hele søknadsbeløpet innvilget. Ekstratilskuddet ble utbetalt i september.

Noen av sanitetsforeningene i regionen har gitt oss pengegaver i 2015, totalt kr. 126.000,-. Dette er bare 4.500,- mindre enn i 2014. Pengegavene fordeler seg slik: Nord-Trøndelag: 38% (54% i 2014), Sør-Trøndelag: 38% (2% i 2014 og Møre og Romsdal: 24% (44% i 2014). I tillegg har vi inngått 3-årig fadderavtaler med til sammen 31 sanitetsforeninger; 12 fra Sør Trøndelag (Charlottenlund, Hemne, Hitra, Horg, Løkken Verk, Meldal, Orkdal, Trondhjems, Tydal, Viken, Ålen, Aursund), 6 fra Møre og Romsdal (Hasund & Sundgot, Kristiansund, Liadal, Straumsnes, Veiholmen, Volda) og 13 fra Nord Trøndelag (Beistad, Fosnes, Frol, Gartland, Grong, Hålonna, Inderøy, Klinga, Leirådal, Levangers Unge, Nesset, Skage Sogn, Øysletta). For 2015 har vi mottatt 102.000,- i fadderbidrag.

Veiledningssenteret benytter Meråker Regnskapskontor AS og Revisjonsfirmaet BDO AS.

## Veiledningssenterets overordnede mål

Hovedmålsettingen til Veiledningssenteret for pårørende i Midt-Norge er å bidra til økt livskvalitet for pårørende. Pårørende er berørt av problemer ved å ha en relasjon til en rusmiddelavhengig. Vi skal være et supplement til øvrig hjelpeapparat ved å gi et samtaletilbud i tillegg til øvrige tilbud fra det offentlige. Tilbudet skal øke livskvalitet for pårørende ved at det forebygger og møter sosial isolasjon, og forebygger helseskader. Ved å tilby faglige utviklingssamtaler, støtte og kurs til denne gruppen, bidrar

Veiledningssenteret til å bedre livskvaliteten for den pårørende. Det viser seg at gode samtaler med pårørende fremmer hensiktsmessig samspill i familien, og pårørende kan dermed også være en ressurs i rehabiliteringsprosessen til den rusavhengige. Erfaringen til senteret viser at hjelp til pårørende kan virke positivt inn på tilfriskning av den rusavhengige. Senteret skal bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag, konferanser og annen utadrettet virksomhet.

## Aktiviteter og satsningsområder

### 1 Utvikle senterets omdømme

Veiledningssenterets beste omdømmebyggere er pårørende som benytter seg av senterets tilbud. Vi opplever at mange pårørende rekrutterer nye brukere til senteret. Dette gjelder særlig tilbudet vårt i Kristiansund.

Senteret har som mål å legge til rette for selvhjelpsgruppe. I 2015 var en gruppe litt aktiv, med kun to gruppetreff. De geografisk avstandene er en stor utfordring når vi skal etablere grupper. Uansett i hvilken del av regionen vi skal starte grupper, er det best for gruppeprosessen om det er minst fem deltakere. Vi har erfart at mange ønsker å gå i grupper, men på grunn av store avstander er det ikke mulig for dem. Vi orienterer om tilbudene fra Lærings- og mestringscenteret, Al-Anon og Landsforbundet mot stoff.

Markedsføring av senteret er ressurskrevende arbeid. Vi trykker opp brosjyrer og visittkort som deles ut. Informasjonsfilmen på hurtigbåtene og terminalen i regionen ble satt i gang igjen da vi fikk ekstratilskuddet fra Helsedirektoratet. Ingen av de som kontakter senteret som pårørende henviser til filmen. Derimot har mange av våre samarbeidspartnere sett filmen.

Vi engasjerte en person som informasjonsrådgiver i 50 % fra 1. november. Hun skal drive nettverksbygging og markedsføring av senteret.

I 2015 fortsatte vi samarbeidet med Oppvekstprogrammet i Nord-Trøndelag og Kompetansesenteret for rus. I april arrangerte vi en fagdag på Steinkjer videregående skole for fagfolk i området. Det deltok over 40 personer. Veiledningssenteret,

Oppvekstprogrammet, SANKS (Samisk nasjonalt kompetansetjeneste for psykisk helsevern og rus), Kari Helene Alstad, Snåsa kommune og Tone Boholm (pårørende) hadde foredrag. Vi fikk svært gode tilbakemeldinger på fagdagen.

I august arrangerte Veiledningssenteret konferansen Barndommen er NÅ for pårørende og samarbeidspartnere sammen med BAR – Barn av rusmisbrukere. Konferansen ble holdt på Scandic Hell hotell. Fagsjef på Kompetanseseter Sør, Frid Hanssen og Tone Boholm (pårørende) hadde foredrag. Det var 130 påmeldte og gruppen var tverrfaglig sammensatt. Vi fikk veldig godt resultat på evalueringen.

I 2015 har vi brukt Facebook-siden vår svært aktivt for å nå ut med informasjon om senteret.

Veiledningssenteret har et utstrakt og godt samarbeid med Kompetansesenter Rus Midt.

## **2 Økt samarbeid med sanitetsforeningene**

I 2015 har Veiledningssenteret vært på møte med Rindal og Orkdal sanitetsforeninger. På møtet i Orkanger var også representanter for kommunens rustjeneste til stede. Daglig leder deltok på årsmøtet til NKS Sør Trøndelag med orientering om veiledningssenteret.

## **3 Brukermedvirkning og samarbeid med brukerorganisasjoner**

Vi gjennomførte en brukerundersøkelse i 2015. Resultatet viste at pårørende er svært fornøyd med tilbudet. I 2015 har vi hatt 47 % av konsultasjoner pr. tlf., og de er som regel ikke med på brukerundersøkelsen. Vi stiller spørsmål om fornøydheten i slutten av alle konsultasjonene og det gir oss en oversikt over hvor fornøyd pårørende er.

Veiledningssenteret involverer pårørende når vi har konferanser og fagdager. I november og desember gjennomførte Veiledningssenteret TA-TAK-kurs (mestringskurs) på Steinkjer sammen med Lærings- og mestringsenteret i KoRus. Det var til sammen seks kurskvelder og innholdet var innlegg fra en pårørende, faginnlegg og gruppearbeid. Veiledningssenteret rekrutterte flere pårørende til disse innleggene. Videre involverer vi pårørende når vi arrangerer konferanser. På konferansen i august var to pårørende med og hjalp oss med registrering og salg av kunstkort.

Vi har møter med flere brukerorganisasjoner 2 ganger pr. år. Disse brukerorganisasjonene er Vårres Brukerstyrte senter, Selvhjelp Norge og Mental Helse.

#### **4 Etablere flere satelittkontor i regionen**

Opprettelsen av samtaletilbudet i Kristiansund en gang pr. mnd. har vist seg som et godt tiltak. Vi får stadig nye brukere. På høsten i 2015 hadde vi møte med rustjenesten i Orkdal kommune og de ønsker et samtaletilbud for pårørende en dag pr. mnd. Et slikt tilbud starter i januar 2016. Utover disse to tilbudene, er informasjonsrådgiveren i gang med et arbeid mot kommunene i Ytre Namdal og Ålesund kommune.

#### **5 Samhandling med aktuelle samarbeidspartnere**

Fortsatt er vi for lite kjent. Vi inviterer oss inn til aktuelle samarbeidspartnere, og vi har vært på møter med Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen Hveita rusomsorg, Helse- og overdoseteamet i Trondheim, rådgiver i rådmannens stab i Trondheim kommune, enhetsledere i Trondheim kommune og hele rustjenesten, helse-søstre i Stjørdal kommune, deltatt med stand på Nasjonal ruskonferanse og på konferansen barn som pårørende. I juni hadde vi foredrag for alle ansatte på Barneavdelingen på Sykehuset Levanger. Forespørselen kommer i etterkant av fagdagen på Steinkjer i april der flere ansatte på barneavdelingen deltok.

Høsten 2015 ble vi invitert av Stjørdal kommune til å bistå i et hasjavyvenningsprogram som kommunen skal starte. Daglig leder deltok med foredrag barn som pårørende på fagdag som Mental helse arrangerte i november, og på internopplæring med personalgruppa på Kvamsgrindkollektivet.

## **6 Kompetanseutvikling**

Å holde seg oppdatert og a jour med fagfeltet er svært viktig for Veiledningssenteret, og vi oppdaterer oss på ny litteratur og forskning. Vi har deltatt på flere nyttige konferanser i løpet av 2015.

Styret vil takke sanitetsforeningene og samarbeidspartnerne for engasjement og samarbeid. Vi takker de ansatte for godt utført arbeid.

*Stjørdal, 2. mars 2016*

Bjørn Hesselberg  
Styreleder

(s)

Mari Nordstrand  
Styremedlem

(s)

Janne Aklestad  
Styremedlem

(s)

Turid Gartland  
Styremedlem

(s)

Unni Lundby Hammeren  
Styremedlem

(s)



N.K.S.

**Veiledningscenter for pårørende til  
rusmiddelavhengige i Midt-Norge**

Skolegata 30  
7500 Stjørdal

