



N.K.S. Veiledningscenter Midt-Norge
veiledningscenter.no



ER *du* PÅRØRENDE
TIL EN *rusavhengig?*



*- Vi vet at du kan være
hvem som helst.*



HVEM ER VI?

N.K.S. Veiledningscenter for pårørende i Midt-Norge er et lavterskeltilbud for pårørende til rusavhengige i regionen.

Veiledningscenteret drives som en selvstendig enhet av Norske Kvinners Sanitetsforening avd. Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

Ansatte på Veiledningscenteret har taushetsplikt. Vi er her for å sette din situasjon i fokus.

HVEM HAR BRUK FOR OSS?

Pårørende til rusavhengige er ingen ensartet gruppe. Pårørende har til felles er at de er i nær relasjon til noen som misbruker alkohol, narkotika og/eller legemidler. Pårørende kan være barn, foreldre, søsken, barnebarn, partnere, venner og kollegaer.

- Vi vet at du kan være hvem som helst.





HVA KAN VI TILBY?

- Gratis samtaler på Veiledningscenteret, over telefon eller i kommunen der du bor
- Orientering om rettigheter du kan ha som pårørende
- Hjelp til å kontakte aktuelle instanser i hjelpeapparatet
- Kort ventetid - ingen henvisning
- Oppfølging over tid - tilpasset dine behov
- Kurs, konferanser og temakvelder
- Veiledning til samarbeidspartnere
- Holde foredrag om pårørendearbeid

Tema for samtaler kan være alt fra bearbeiding og sortering av tanker og følelser, til arbeid med grensesetting og det å ta vare på seg selv som pårørende.

Hva vi tar tak i er opp til deg.

HER FINNER DU OSS!

N.K.S. Veiledningscenter for pårørende til rusavhengige i Midt-Norge

Stjørdal: Skolegata 30, 7504 Stjørdal

Telefon Stjørdal: 74 83 38 69

Vi har åpent mandag til fredag

Facebook.com/NKSveiledningscenter

veiledningscenter.no