



Et tilbud for  
pårørende  
innen rus og  
psykiatri

---

N.K.S. Veiledningscenter for  
pårørende i Øst-Norge



[veiledningscenter.no](http://veiledningscenter.no)

» Tilbudet er gratis og alle ansatte ved senteret har taushetsplikt.

## Hvem er vi?

N.K.S. Veiledningscenter for pårørende i Øst-Norge ligger under N.K.S. Helsehus Akershus AS og eies av Norske Kvinners Sanitetsforening Akershus fylke.

Veiledningscenteret er et faglig og gratis lavterskeltilbud for pårørende som skal:

- Gi faglig veiledning og informasjon til pårørende av mennesker med psykiske problemer og rusmiddelavhengighet (både alkohol, narkotika og medikament relatert misbruk).
- Bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon gjennom informasjon, foredrag og annen utadrettet virksomhet.
- Samarbeide med offentlig og privat hjelpeapparat.

Å oppleve at noen som står deg nær har rus- og psykiske problemer er ofte svært vanskelig. Fortvilelse, frykt, uro og skam er følelser som kan oppstå hos pårørende.

Veiledningscenteret skal være et rolig og trygt sted, hvor pårørende kan få mulighet til å samtale om tema de selv er opptatt av. Våre fagfolk har stort engasjement og bred erfaring på rusfeltet. Alle ansatte har taushetsplikt.



## Hvem er pårørende?

Alle som oppfatter at de har nær tilknytning til mennesker med rusavhengighet og/eller psykiske problemer er velkommen til oss. Du kan være far, mor, barn av, søsken, besteforeldre, samlivspartner, venn, kollega eller arbeidsgiver.

## Hva kan vi tilby?

- Individuelle samtaler over telefon og ved senteret på Lørenskog
- Par-/familiesamtaler
- Ulike samtalegrupper/ gruppeveiledning
- Kurs for pårørende
- Foredrag og undervisning



# N.K.S. Veiledningscenter for pårørende i Øst-Norge

---

N.K.S. Helsehus Akershus AS

**Adresse:** Rektor Wolansvei 11,  
1474 Nordbyhagen (vis à vis Ahus)

**Telefon:** 400 31 093

**E-post:** [postost@veiledningscenter.no](mailto:postost@veiledningscenter.no)

**Nett:** [veiledningscenter.no](http://veiledningscenter.no)

Org. nr. 988 192 996

 [/nksveiledning](https://www.facebook.com/nksveiledning)

 [veiledningscenter.no](http://veiledningscenter.no)

