

Trenger du noen å snakke med?



VELKOMMEN

til N.K.S. Veiledningscenter for pårørende til
rusmiddelavhengige i Midt-Norge

Vi er et tilbud til alle som opplever å ha nær tilknytning til noen som er avhengig av rusmidler. Du kan for eksempel være ektefelle/samboer, barn, forelder, besteforelder, søsken, kollega.

VI TILBYR:

- Individuelle samtaler på senteret vårt, på telefon eller ute der du bor
- Foreldresamtaler
- Legge til rette for selvhjelpsgrupper
- Ulike gruppetilbud
- Kurs og temakvelder
- Samarbeid med arbeidsgivere
- Informasjon om rettigheter

Vi dekker Trøndelagsfylkene og Møre & Romsdal og er lokalisert i Stjørdal. Vi har fra før desentralisert tilbud i Kristiansund, og i 2016 starta vi opp i Orkanger, Ålesund, Røros og Brekstad. Fra januar 2017 har vi samtaletilbud også i Namsos. Tilbudet er livssynsnoytralt, gratis og uten henvisning for de pårørende.

MÅLSETTING:

- Å få flere pårørende til å bruke oss i sin prosess med å bli **sjef i eget liv**.

Uttalelser fra pårørende som har brukt Veiledningscenteret:

«Samtaler med veileder har betydd svært mye for meg og mitt liv som mor til rusavhengig sønn. Jeg kan snakke åpent med et menneske om min sorg og fortvilelse. Får hjelp til å bli kvitt skyldfølelse og skam, Blir fri til å tenke på meg selv uten dårlig samvittighet og leve mitt liv. Takk for at dere finnes!»

«Jeg har fått hjelp til å sortere tanker og følelser, få tilbake troen på meg selv, å sette grenser og å være glad i meg selv slik jeg er – og ikke slik andre skulle ønske at jeg var. Jeg har også blitt møtt med respekt og blitt ansvarliggjort for egne valg. Jeg er så uendelig takknemlig for dette tilbudet.»



KARIN TUVMARKEN

Daglig leder

Utdannet sosionom.

Godkjent veileder og master i kunnskaps-ledelse. Arbeids erfaring fra kriminalomsorg, kommunalt barnevern, barne- og ungdomspsykiatri, rusbehandling.



KAROLINE SUNDE STORFLOR

Veileder

Utdannet psykiatrisk sykepleier. Videreutdanning i veiledningsped. Arbeids erfaring fra spesialisthelsetjenesten – innenfor voksenpsykiatri og spesialenhet for spiseforstyrrelser.



EVA GRØNTVEDT

Veileder

Adjunkt med tilleggsutdanning i spesialpedagogikk og journalistikk. Utdannet veileder. Arbeids erfaring som kontaktlærer, faglærer og praksislærer for studenter i ungdomsskolen.

(Tekst/foto: Ingunn Nasset)

Samtaler vi tilbyr hjelper pårørende i deres prosess med å oppnå en bedre hverdag. Tema for samtaler kan være alt fra bearbeiding og sortering av tanker og følelser, skyld og skam, til arbeid med grensesetting og det å ta vare på seg selv som pårørende.

Vår faglige forankring er positiv psykologi og vi bruker forskjellige metoder innenfor mental trening.

De ansatte har høy faglig kompetanse, og vårt tilbud er et supplement til hva kommuner, spesialisthelsetjeneste og pårørendeorganisasjoner tilbyr.

Veiledningssenteret prioriterer å bidra på ulikt vis med erfaring og kompetanse for å framheve de pårørende som en mer synlig og hørbar gruppe innenfor hjelpeapparat og samfunnet for øvrig.

- Ca. 17 % har et risikofylt alkoholforbruk, 2-3 % utvikler narkotikamisbruk.
- Minst 30 prosent av oss er pårørende og finnes i alle samfunnslag. 1 misbruker har 3-8 pårørende hver.
- I region Midt-Norge tilsvarer det et pårørendetall på 124.000-210.000. Dette viser et stort og udekket behov for tjenester som våre.

Epost: karin.tuvmarken@veiledningssenter.no
Tlf.: 451 42 144 / 74 83 38 69 Privat: 411 75 628

Epost: karoline.storflor@veiledningssenter.no
Tlf.: 451 42 144 / 74 83 38 69 Privat: 997 31 675

Epost: eva.grontvedt@veiledningssenter.no
Tlf.: 451 42 144 / 74 83 38 69 Privat: 922 50 132

Heimeside: <http://veiledningssenter.no/midt-norge>

Facebook: <https://www.facebook.com/NKSveiledningssenter/>